

## **Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК) на 2025-2026 учебный год**

### ***Цель деятельности:***

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха. Развитие мотивации личности к физическому развитию.

### **Приоритетные задачи ШСК:**

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические советы, сайт школы, школьный медиа Центр;
- организация соревнований по разным видам спорта, уроков, конкурсов, турниров.
- создание информационного имиджа МБОУ «СОШ № 21» ШСК «Фортуна» как школы здоровья, добра и радости.

## 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
	Участие в муниципальных соревнованиях (сборные команды) <ul style="list-style-type: none"><li>- Кросс Нации» (7-9 кл)</li><li>- « КЭС- баскет» соревнования по баскетболу</li><li>- Чемпионат города по волейболу</li><li>-Соревнования совета отцов: кросс , АРМ -спорт плавание, стрельба, лыжные гонки, волейбол,</li><li>-Открытие лыжного сезона</li><li>-Лыжные гонки памяти «80 - го лыжного батальона»</li><li>- Лыжня Татарстана (5-9 классы)</li><li>-Заккрытие лыжного сезона.</li><li>-Соревнования по ориентированию -8 класс</li><li>-Турнир по шашкам, шахматам (1-4 кл)</li><li>-Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Нижнекамская правда»</li><li>-Спартакиада школьников</li></ul> Президентские состязания (апрель- май) в один день. Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Фестиваль ГТО! (октябрь, март). Спортивная игра «Зарница» (февраль). Олимпиады по физкультуре (декабрь) Туристический слет (май) Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль, апрель) Соревнования Совета отцов (в течение года)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий города).	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор Клуб МБОУ «СОШ № 21» «Фортуна

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия с физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно (актив школы)	Классные руководители, Учителя- предметники, актив школы
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		Учителя- предметники
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Ежедневно  В течение года	Учителя физкультуры, ОБЖ, педагог-организатор, актив школы
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организаторов класс- команды для участия в соревнованиях.	До 10 сентября	Классные руководители
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя физкультуры Педагог-организатор
	Организация секции ШСК		педагог - организатор ОБЖ,
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.	Еженедельно (согласно расписания)	актив школы, педагог организатор,
	Организация Дней здоровья, «часов здоровья», Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Клуб МБОУ «СОШ № 21» - «Фортуна»
	Проветривание классных помещений.	Ежедневно	

### 3.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
----------	-------------------	-------	---------------

	<p>Конкурсы рисунков, учащихся 1 -7 классов на тему " Мы любим спорт" «К ГТО- готовы»</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Спорт как альтернатива пагубных привычек»</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Февраль</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь – декабрь</p> <p>1 раз в триместр</p> <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, актив школы</p> <p>Учителя физкультуры, ОБЖ</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
--	---	---	---

#### 4.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Заседание секции учителей ШМО	1 раз в четверть	Руководитель ШМО
2.	Педагогический совет	1 раз в четверть	Руководитель ШМО

#### 5.СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
	Туристический слет Футбол Игра «Перестрелка»	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители,

Пионербол Русская лапта Школьные соревнования по волейболу Школьные соревнования по баскетболу Веселые старты (1-4 классы) Спортивное многоборье «Фестиваль ГТО!» Участие в Неделе физкультуры и ОБЖ Л/атлетическая эстафета Олимпиада по физкультуре Военно-патриотическая игра «Зарница» День здоровья Президентские состязания (определения класса победителя в параллели) Смотр строя и песни		актив школы, педагог организатор, Клуб МБОУ «СОШ № 21» - «Фортуна»
--	--	---

## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Организация работы ШСК	1 раз в четверть	Директор школы
2.	Итоговый отчет о проделанной работе	В конце года	Руководитель ШСК