

## **Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК) на 2025-2026 учебный год**

### ***Цель деятельности:***

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха. Развитие мотивации личности к физическому развитию.

### **Приоритетные задачи ШСК:**

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические советы, сайт школы, школьный медиа Центр;
- организация соревнований по разным видам спорта, уроков, конкурсов, турниров.
- создание информационного имиджа МБОУ «СОШ № 21» ШСК «Фортуна» как школы здоровья, добра и радости.

## 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
	<p>Участие в муниципальных соревнованиях (сборные команды)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Кросс Нации» (7-9 кл)</li><li>- « КЭС- баскет» соревнования по баскетболу<ul style="list-style-type: none"><li>- Чемпионат города по волейболу</li></ul></li><li>-Соревнования совета отцов: кросс , АРМ -спорт плавание, стрельба, лыжные гонки, волейбол,</li><li>-Открытие лыжного сезона</li><li>-Лыжные гонки памяти «80 - го лыжного батальона»</li><li>- Лыжня Татарстана (5-9 классы)</li><li>-Закрытие лыжного сезона.</li><li>-Соревнования по ориентированию -8 класс</li><li>-Турнир по шашкам, шахматам (1-4 кл)</li><li>-Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Нижнекамская правда»</li><li>-Спартакиада школьников</li></ul> <p>Президентские состязания (апрель- май) в один день.</p> <p>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</p> <p>Фестиваль ГТО! (октябрь, март).</p> <p>Спортивная игра «Зарница» (февраль). Олимпиады по физкультуре (декабрь)</p> <p>Туристический слет (май)</p> <p>Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль, апрель)</p> <p>Соревнования Совета отцов (в течение года)</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий города).	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор Клуб МБОУ «СОШ № 21» «Фортуна

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
	<p>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия с физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организаторов класс- команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секции ШСК</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.</p> <p>Организация Дней здоровья, «часов здоровья», Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений.</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно (актив школы)</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно (согласно расписания)</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители, Учителя- предметники, актив школы</p> <p>Учителя- предметники</p> <p>Учителя физкультуры, ОБЖ, педагог-организатор, актив школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Педагог-организатор</p> <p>педагог - организатор ОБЖ, актив школы, педагог организатор,</p> <p>Клуб МБОУ «СОШ № 21» - «Фортуна»</p>

### 3.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
----------	-------------------	-------	---------------

	<p>Конкурсы рисунков, учащихся 1 -7 классов на тему " Мы любим спорт" «К ГТО- готовы»</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Спорт как альтернатива пагубных привычек»</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Февраль В течение года.</p> <p>Октябрь – декабрь</p> <p>1 раз в триместр Родительск ие собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, актив школы Учителя физкультуры, ОБЖ Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
--	---	--	--

#### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Заседание секции учителей ШМО	1 раз в четверть	Руководитель ШМО
2.	Педагогический совет	1 раз в четверть	Руководитель ШМО

#### 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
	Туристический слет Футбол Игра «Перестрелка»	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители,

Пионербол Русская лапта Школьные соревнования по волейболу Школьные соревнования по баскетболу Веселые старты (1-4 классы) Спортивное многоборье «Фестиваль ГТО!» Участие в Неделе физкультуры и ОБЖ Л/атлетическая эстафета Олимпиада по физкультуре Военно-патриотическая игра «Зарница» День здоровья Президентские состязания (определения класса победителя в параллели) Смотр строя и песни	актив школы, педагог организатор, Клуб МБОУ «СОШ № 21» - «Фортуна»
--	---

## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Организация работы ШСК	1 раз в четверть	Директор школы
2.	Итоговый отчет о проделанной работе	В конце года	Руководитель ШСК